

RML-D.B.6 Medicinska krav

D.B.6 Medicinska krav för flygsäkerhetsrelaterad personal i det militära luftfartssystemet

D.B.6.1 Tillämpning

D.B.6.1.1 Under FM främste försvarsmedicinske företrädare vid HKV är FM FÖLäk funktionsansvarig för flygmedicinen. Flygmedicin omfattar all flygspecifik medicinsk verksamhet.

Not. FM FÖLäk är en flygmedicinsk kompetensresurs även för andra operatörer (exempelvis FMV och SAAB) som bedriver militär luftfart. Dessa ska uppfylla de medicinska kraven i D.B.6 samt följa föreskrifterna i D.B.5.

D.B.6.1.2 Krav i denna RML-D.B.6 ska i tillämpas på flygsäkerhetsrelaterad personal inför och under tjänstgöring i det militära luftfartssystemet, vid undersökning av passagerare före transport- eller orienteringsflygning med strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ, för hoppmästare, vingdräktsflygare samt personer som genomför fallskärmsfällning med syrgasutrustning eller NVG.

D.B.6.1.3 De medicinska kraven ska tillämpas i samband med antagningsundersökning, periodisk undersökning, utvidgade hälsokontroller, övriga hälsokontroller och läkarundersökningar samt vid den fortsatta övervakningen av den flygsäkerhetsrelaterade personalens fysiska och psykiska hälsa. Föreskrifter för de olika medicinska undersökningarna framgår av RML-D.B.5.

D.B.6.1.4 Den militära flygläkaren (MAME) ska, om den undersökte uppfyller de medicinska kraven för flygtjänst (motsv.) och sökanden har bedömts vara lämplig, i förekommande fall ifylla ett militärt medicinskt intyg.

D.B.6.1.5 Om den undersökte inte uppfyller de medicinska kraven i RML för avsedd tjänstgöring föreligger ett hinder. I dessa fall kan, den undersökte remitteras (se även D.B.5.4.15) till FM FÖLäk. som får medge dispens från RML medicinska krav, om det kan antas att flygsäkerheten inte sätts i fara. Vid prövningen ska hänsyn tas till den undersöktes befattning arbetsuppgifter, förmåga och erfarenhet samt i vilken omfattning behov finns av restriktioner. När en medicinsk dispens beviljats, ska denna, tillsammans med eventuella villkor, anges på utfärdat militärt medicinskt intyg samt i FM/respektive operatörs datoriserade vårddokumentationssystem.

Not. FM FÖLäk beslut kan överprövas av FSI och överklagas till Regeringen.

D.B.6.2 Särskilda begrepp

D.B.6.2.1 Flygsäkerhetsrelaterad personal

avser personer, som kan äventyra flygsäkerheten om de i sina roller i det militära luftfartssystemet utför uppgifter på ett felaktigt sätt. Begreppet innefattar, men är inte begränsat till besättning, T(taktisk)UAV-pilot, flygteknisk personal, flygstridsledare, MAME, FM(försvarsmaktens) FÖLäk(flygöverläkare) och insatsledare inom flygplatsräddningstjänsten.

D.B.6.2.2 För denna RML D.B.6 ska definitioner av luftfartsbegrepp i RML B tillämpas.

D.B.6.2.3 MAME

Military Air Medical Examiner, militär auktoriserad flygläkare.

D.B.6.2.4 MAMC

Military Aeromedical Center, militär flygmedicinsk antagningsenhet.

D.B.6.3 Medicinska krav

Allmänna krav

D.B.6.3.1 Den undersökte ska ha konstitutionella förutsättningar för avsedd tjänst. men får inte ha sjukdom, tidigare sjukdom, skada, missbildning eller resttillstånd efter medicinsk behandling som kan inverka ogynnsamt på förmågan att på ett säkert sätt fullgöra avsedd tjänst.

Psyke

D.B.6.3.2 Hinder utgör:

D.B.6.3.2.1 psykotiska tillstånd,

D.B.6.3.2.2 personlighetsstörning av allvarlig art,

D.B.6.3.2.3 psykisk abnormitet eller neuros av allvarlig grad,

D.B.6.3.2.4 alkohol- eller drogmissbruk,

D.B.6.3.2.5 tidigare sjukdomar av allvarlig grad inom gruppen psykiatriska sjukdomar om risk för återinsjuknande bedöms föreligga och som kan inverka ogynnsamt på förmågan att på ett säkert sätt fullgöra avsedd tjänst.

Nervsystem

D.B.6.3.3 Hinder utgör:

D.B.6.3.3.1 epilepsi eller signifikanta EEG-förändring av epileptogen natur,

D.B.6.3.3.2 medvetanderubbning utan godtagbar medicinsk förklaring,

D.B.6.3.3.3 svår migrän eller annan svår form av huvudvärk,

D.B.6.3.3.4 annan sjukdom eller skada i det perifera eller centrala nervsystemet som kan inverka ogynnsamt på förmågan att på ett säkert sätt fullgöra avsedd tjänst.

Hjärta och kärlsystem

D.B.6.3.4 Hinder utgör abnormitet eller sjukdom i hjärta eller kärlsystem som kan inverka ogynnsamt på förmågan att på ett säkert sätt fullgöra avsedd tjänst. Blodtrycket får inte överstiga 160/95 mmHg vid upprepade mätningar.

Luftvägar och lungor

D.B.6.3.5 Hinder utgör sjukdom skador eller förändringar i luftvägar, lungor, mediastinum, pleurae eller bröstorgsvägg som kan medföra nedsättning av andningsfunktionen och som kan inverka ogynnsamt på förmågan att på ett säkert sätt fullgöra avsedd tjänst.

Matsmältningsorgan

D.B.6.3.6 Hinder utgör sjukdomar, skador eller resttillstånd efter behandlingar i mag- och tarmkanal eller övriga bukorgan, som kan inverka ogynnsamt på förmågan att på ett säkert sätt fullgöra avsedd tjänst. Särskilt risk för plötslig inkapacitering utgör:

D.B.6.3.6.1 passagehinder orsakade av konkrement, striktur eller kompression,

D.B.6.3.6.2 attacker av tarmvred,

D.B.6.3.6.3 bråck med hög risk för inklämning.

Ämnesomsättning, blod och lymfatiskt system

D.B.6.3.7 Hinder utgör:

D.B.6.3.7.1 metaboliska, näringsmässiga och/eller endokrina rubbningar samt sjukdomar i blod, immun- och lymfatiskt system som kan inverka ogynnsamt på förmågan att på ett säkert sätt fullgöra avsedd tjänst.

Urin- och könsorgan

D.B.6.3.8 Hinder utgör:

D.B.6.3.8.1 allvarliga sjukdomar eller skador i njurar, urinvägar eller könsorgan med adnexa, samt följer av sjukdom eller behandling, som kan medföra plötslig smärta i njurar eller urinvägar,

D.B.6.3.8.2 svåra menstruationsbesvär, under den tid dessa kan inverka ogynnsamt på förmågan att fullgöra avsedd tjänst.

Graviditet

D.B.6.3.9 Graviditet utgör generellt hinder för flyg- och fallskärmstjänst och tjänsten bör återupptas tidigast 1 mån efter förlossning. Efter i förtid avbruten graviditet kan tjänsten återupptas efter avslutad medicinsk uppföljning. Flygoperatör har möjlighet att bevilja undantag från D.B.6.3.9 för olika typer av flyg- och fallskärmstjänst. Exempel på detta är icke belastande flygningar/fällningar samt engångsflygningar/fällningar tidigt under graviditeten.

Rörelseapparat

D.B.6.3.10 Hinder utgör missbildningar, sjukdomar och skador i muskuloskeletala systemet eller bindväven som kan inverka ogynnsamt på förmågan att fullgöra avsedd tjänst.

Hud

D.B.6.3.11 Hinder utgör allvarliga sjukdomar och skador i huden eller resttillstånd av dessa vilka kan inverka ogynnsamt på förmågan att fullgöra avsedd tjänst.

Ögon

D.B.6.3.12 Hinder utgör sjukdomar, defekter eller skador i ögon, dess adnexa eller rörelseapparat, som kan inverka störande på synfunktionen så att tjänstbarheten i avsedd befattning påverkas negativt.

Not. Beträffande synkrav, se D.B.6.4.

Öron, näsa och hals

D.B.6.3.13 Hinder utgör:

D.B.6.3.13.1 allvarlig deformitet eller sjukdom i munhåla, käkar eller övre luftvägar

D.B.6.3.13.2 talfel,

D.B.6.3.13.3 störning av balansfunktionen,

D.B.6.3.13.4 kraftigt nedsatt luftpassage genom näskaviteten,

D.B.6.3.13.5 permanent nedsättning av örontrumpeternas funktion,

D.B.6.3.13.6 sjuklig process i öronen, som kan inverka ogynnsamt på förmågan att fullgöra avsedd tjänst.

Not. Beträffande hörselkrav, se D.B.6.5.

Tänder

D.B.6.3.14 Hinder utgör:

D.B.6.3.14.1 tandprotos som kan inverka ogynnsamt på förmågan att fullgöra avsedd tjänst,

D.B.6.3.14.2 bettanomalier, retinerade tänder eller tandlagningar som kan förväntas ge besvär vid flygning t.ex. otillfredsställande tillpassning av syrgasmask, barodontalgi etc.

Infektioner och parasitsjukdomar

D.B.6.3.15 Hinder utgör varje pågående infektions- och parasitsjukdom eller efterföljande komplikationer som kan inverka negativt på tjänstbarheten i avsedd befattning.

Allergier

D.B.6.3.16 Hinder utgör allergi med reaktioner från organsystem som kan inverka ogynnsamt på förmågan att fullgöra avsedd tjänst. Säsongsbunden lindrig allergi av kort varaktighet kan accepteras vid flygtjänst t.ex. 2-3 veckors hösnuva med symtom från endast ögon och näsa.

D.B.6.4 Synkrav

D.B.6.4.1 Piloter

Allmänna krav

D.B.6.4.1.1 Godtagbar synskärpa (se nedan),

D.B.6.4.1.2 normala synfält,

D.B.6.4.1.3 normalt färgseende,

D.B.6.4.1.4 normalt kontrastseende,

D.B.6.4.1.5 normal bländningstolerans,

- D.B.6.4.1.6** normalt mörkerseende,
D.B.6.4.1.7 normal samsynsfunktion och stereoseende.

Synskärpekrav

D.B.6.4.1.8 Lägsta synskärpa för seende på långt håll vid antagning är 1,0 med varje öga utan korrektion. Eventuell hyperopi får inte överskrida 3 D och anisometri inte 2 D. Vid periodiska läkarundersökningar inom FM ska Transportstyrelsens civila krav för motsvarande civila läkarundersökning (= klass 1 krav) uppfyllas.

D.B.6.4.1.9 Lägsta synskärpa för seende på nära håll:

D.B.6.4.1.9.1 närseende svarande mot Jaeger 3 på ett avstånd av 30-50 cm och Jaeger 10 på ett avstånd av 100 cm. Vid periodisk undersökning kan resultat med korrektion godkännas. Vid ålderssynthet (presbyopi) kan personer godkännas för avsedd tjänst med erforderlig korrektion. Detta gäller även vid antagningsundersökning av exempelvis äldre pilot.

Korrektionsmedel

D.B.6.4.1.10 Uppfylls ett synkrav endast med hjälp av korrektionsmedel krävs att:

D.B.6.4.1.10.1 korrektionsglas, som ordinerats av läkare eller legitimerad optiker ska bäras med hänsyn till i tjänsten förekommande uppgifter. Mjuka kontaktlinser för avståndsseende kan efter tillstånd av MAME accepteras.
D.B.6.4.1.10.2 reservglas, omedelbart tillgängliga, alltid medförs under flygning,

D.B.6.4.1.10.3 erforderlig korrektion ej medför dubbelseende samt

D.B.6.4.1.10.4 kravet på fjärr- respektive närsyn uppfylls med hjälp av ett par glasögon.

Övrigt

D.B.6.4.1.11 Störningar i ögonmuskelbalansen (heterofori), mätt på ett avstånd av 6 m med bruk av erforderlig korrektion får ej överstiga:

- 2 prismadioptrier vid hyperfori,
- 8 " vid esofori samt
- 8 " vid exofori.

D.B.6.4.1.12 Synförbättrande ögonoperationer utgör vid antagning hinder för flygtjänst. För personal som redan är i flygtjänst kan synförbättrande operation, dock ej intraokulär lins, accepteras. Vid periodisk undersökning ska dock synkrav enligt **D.B.6.4.1** uppfyllas vid en uppföljande kontroll minst 1 mån efter operation. Uppföljande kontroll ska utföras av flygögonläkare i form av specialistundersökning. Intill dess föreligger hinder för flygtjänst. Preoperativ refraktion måste vara känd och dokumenterad.

D.B.6.4.2 Flygstridsledare, TUA V-pilot, hoppmästare, vingdräktsflygare, personer som genomför kalottflygning där navigation genomförs och annan besättning än piloter.

Allmänt krav

D.B.6.4.2.1 Godtagbar synskärpa (se nedan),

D.B.6.4.2.2 normala synfält,

D.B.6.4.2.3 normalt färgseende,

D.B.6.4.2.4 normalt kontrastseende,

- D.B.6.4.2.5** normal bländningstolerans,
- D.B.6.4.2.6** normalt mörkerseende,
- D.B.6.4.2.7** normal samsynsfunktion och stereoseende.

Synskärpekrav

D.B.6.4.2.8 Lägsta synskärpa för seende på långt håll ska vid antagning vara minst 0,1 på sämsta ögat. Synskärpan med bägge ögonen ska vara 1,0. Korrektionsglas (motsv.) tillåts för att uppnå denna synskärpa men refraktionen, d.v.s. full korrektion till bästa synskärpa vid seende på långt håll, får då inte överstiga ± 3 D. Astigmatism eller anisotropi får inte överstiga 3 D. För ytbärgare tillkommer därutöver synskärpa 1,0 utan korrektion vid samseende samt att astigmatism eller anisotropi inte får överstiga 2 D.

Vid medicinska undersökningar ska Transportstyrelsens civila krav för flygtrafikledare uppfyllas av flygstridsledare, TUAV-piloter. Transportstyrelsens civila krav ska uppfyllas av FM inhyrda civila flygvärdinnor. För annan besättning från FM än piloter, ytbärgare, flygstridsledare och TUAV-piloter gäller att kraven i FM Medicinska Bedömningsgrunder ska uppfyllas.

D.B.6.4.2.9 Lägsta synskärpa för seende på nära håll är med eller utan korrektion Jaeger 3 på ett avstånd av 30-50 cm och Jaeger 10 på ett avstånd av 100 cm.

Korrektionsmedel

D.B.6.4.2.10 Uppfylls ett synkrav endast med hjälp av korrektionsmedel krävs att:

D.B.6.4.2.10.1 korrektionsglas, som ordinerats av läkare eller legitimerad optiker ska bäras med hänsyn till i tjänsten förekommande uppgifter. Mjuka kontaktlinser för avståndsseende kan efter tillstånd av MAME accepteras.

D.B.6.4.2.10.2 reservglas, omedelbart tillgängliga, alltid medföres vid tjänstgöring,

D.B.6.4.2.10.3 erforderlig korrektion ej medför dubbelseende samt

D.B.6.4.2.10.4 kravet på fjärr- resp. närsyn uppfylls med hjälp av ett par glasögon.

Övrigt

D.B.6.4.2.11 Störningar i ögonmuskelbalansen (heterofori), mätt på ett avstånd av 6 m med bruk av erforderlig korrektion får ej överstiga:

- 2 prismadioptrier vid hyperfori,
- 8 " vid esofori samt
- 8 " vid exofori.

D.B.6.4.2.12 Synförbättrande ögonoperationer utgör, om synkrav uppfylls, ej hinder vid antagning. Preoperativ refraktion måste vara känd och dokumenterad. Vid periodisk läkarundersökning efter synförbättrande operation ska synkrav enligt **D.B.6.4.2** uppfyllas. Ögonspecialundersökning inklusive bländningstest krävs vid uppföljande kontroll.

Not 1. Flygoperatör har att anpassa synkraven, för olika roller under D.B.6.4.2, till uppkomna operativa krav. Anpassade krav skall framgå av flygoperatörens manualer.

Not 2. Flygoperatör att bevilja undantag från D.B.6.4.2. Exempel på detta är engångsuppdrag.

D.B.6.4.5 Passagerare i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ

Synskärpekrav

D.B.6.4.5.1 Utan korrektion ska synskärpan vara minst 0,1 på vardera ögat och med korrektion minst 0,8 på bästa ögat och 0,1 på sämsta ögat. Den binokulära synskärpan ska vara minst 0,5. Korrektion får användas för att uppnå denna synskärpa. Det är tillåtet med korrektionsglas mellan -9 och +8 dioptrier.

D.B.6.4.5.2 korrektionsglas eller kontaktlinser som ordinerats av läkare eller legitimerad optiker bör med hänsyn till förekommande uppgifter bäras och reservglas, omedelbart tillgängliga, bör medföras under flygning.

Not 1. Flygoperatör kan bevilja undantag från D.B.6.4.5. Exempel på detta är engångsuppdrag samt transportflygning med jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ

D.B.6.4.6 Insatsledare i flygplatsräddningstjänst

Allmänna krav

D.B.6.4.6.1 Godtagbar synskärpa (se nedan),

D.B.6.4.6.2 normala synfält,

D.B.6.4.6.3 normalt kontrastseende,

D.B.6.4.6.4 normal bländningstolerans samt

D.B.6.4.6.5 normalt mörkerseende.

Synskärpekrav

D.B.6.4.6.11 Utan korrektion ska synskärpan vara minst 0,1 på vardera ögat och med korrektion minst 0,8 på bästa ögat och 0,1 på sämsta ögat. Den binokulära synskärpan ska vara minst 0,5. Korrektion får användas för att uppnå denna synskärpa. Det är tillåtet med korrektionsglas mellan -9 och +8 dioptrier.

D.B.6.4.6.13 Lägsta synskärpa för seende på nära håll med eller utan korrektion är närseende svarande mot Jaeger 3 på ett avstånd av 30-50 cm och Jaeger 10 på ett avstånd av 100 cm.

D.B.6.5 Hörselkrav

D.B.6.5.1 Hinder för piloter vid antagningsundersökning utgör hörselnedsättning som medför att den undersökte vid hörselundersökning med tonaudiometri uppvisar tontrösklar som överskrider 10 dB HL vid frekvenserna 500, 1000, och 2000 Hz, och som överskrider 20 dB HL vid 3000 och 4000 Hz på ett eller båda öronen.

D.B.6.5.2 Hinder vid antagningsundersökning av annan besättning än pilot, flygstridsledare, TUAV-pilot, samt insatsledare i flygplatsräddningstjänst utgör hörselnedsättning som medför att den undersökte vid hörselundersökning med tonaudiometri uppvisar tontrösklar som överskrider 20 dB HL vid frekvenserna 500, 1000, och 2000 Hz, och som överskrider 35 dB HL vid 3000 på ett eller båda öronen.

D.B.6.5.3 Hinder för piloter vid periodisk läkarundersökning utgör hörselnedsättning som medför att den undersökte vid hörselundersökning med tonaudiometri uppvisar tontrösklar som överskrider 30 dB HL vid frekvenserna 500, 1000, och 2000 Hz, och som överskrider 40 dB HL vid 3000 och 50 dB HL 4000 Hz på ett eller båda öronen.

D.B.6.5.4 Vid periodisk läkarundersökning av kategorier enligt **D.B.6.5.2** gäller att kraven i FM Medicinska Bedömningsgrunder, gällande befattningar som ska kunna kommunicera via radio och där missuppfattningar kan leda till ökad risk för allvarliga tillbud och olyckor, ska uppfyllas.

Not 1. Flygoperatör har möjlighet att bevilja undantag från D.B.6.5.1 för olika roller i i kategorin besättning till operativa krav. Exempel på detta är engångsuppdrag.

Not 2. Flygvärdinnor med civila behörigheter ska uppfylla Transportstyrelsens hörselkrav.

D.B.6.6 Krav på kropps mått- och kroppsvikt

Piloter

D.B.6.6.1 Piloter och andra besättningsmedlemmar i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av samma typ ska uppfylla de mått- och viktgränser som anges i respektive tillverkarens manual för den flygplan- eller helikoptertyp på vilken vederbörande avses bedriva flygtjänst. En flygoperatör ska i sin operationella manual ange samtliga dessa värden.

D.B.6.6.2 En flygoperatör har i sin manual möjlighet att anpassa mått- och viktkrav för olika besättningsroller, samt till olika flygplan, helikoptrar och fallskärmtyper, modifieringar och operationella krav. Dessa anpassningar måste ske inom ramen för tillverkarens godkända data.

D.B.6.7 Krav på fysisk prestationsförmåga och muskelstyrka

D.B.6.7.1 Person som avser att inneha behörighet som besättning, UAV-pilot, flygstridsledare eller insatsledare i flygplatsräddningstjänst ska ha en fysisk arbetsförmåga, muskelstyrka och smidighet som uppfyller de fordringar som tjänsten kan förväntas ställa.

D.B.6.8 Medicinska krav vid flygning med G-belastning över 7G

D.B.6.8.1 För medicinskt godkännande, avseende flygning med belastningar över 7G, ska pilot och operatör/passagerare genomgå särskild medicinsk bedömning. Därvid ska krav på godkänd fysisk prestationsförmåga och muskelstyrka samt god andnings- och cirkulatorisk funktion uppfyllas. En ekokardiografiundersökning/motsvarande med resultat talande för god hjärtfunktion ska vara genomförd (behöver ej upprepas om inte nya medicinska omständigheter tillkommit). Därutöver ska centrifugträning till 9G genomföras vid flygmedicinsk utbildningsenhet enligt D.B.5.4.11 och därvid ska flygoperatörens fastställda krav uppfyllas.

D.B.6.9 Medicinska krav på passagerare i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ

D.B.6.9.1 För att passagerare ska få medfölja vid orienteringsflygning ska vederbörande inom ett år före flygningen, med godkänt resultat, ha genomgått medicinsk undersökning utförd av MAME. Vid bedömningen av personen ska särskilt beaktas förmågan att kunna använda räddningssystemet.

Not. Vid flygning med jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ utan utrustning för utskjutning kan Flygoperatör bevilja undantag från D.B.6.9.1.

D.B.6.10 Medicinska krav vid hypoxitålighetsundersökning

D.B.6.10.1 För godkänt hypoxitålighetsundersökning ska en flygoperatör, utifrån använd metodik, bestämma den godkända nivån. Periodiciteten av hypoxitålighetsundersökningen ska likaså bestämmas av flygoperatören för respektive besättningskategori.

D.B.6.11 Medicinska tilläggskrav för insatsledare i flygplatsräddningstjänst

D.B.6.11.1 Insatsledare med behörighet som rök- eller kemdykare ska utöver ovanstående medicinska krav uppfylla de krav vilka är angivna i gällande författningssamling från Arbetsmiljöverket.