

RML-D.B.5 Medicinska föreskrifter

RML-D.B.5 Medicinska föreskrifter**D.B.5 Medicinska föreskrifter för flygsäkerhetsrelaterad personal i det militära luftfartssystemet****D.B.5.1 Tillämpning*****RML-D.B.5 föreskriver om:***

D.B.5.1.1 medicinska undersökningar inkl. tandläkarundersökningar för flygsäkerhetsrelaterad personal, för passagerare i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ, hoppmästare, vingdräktsflygare samt personer som genomför fallskärmsfällning med syrgasutrustning eller NVG.

D.B.5.1.2 hälsotillstånd i samband med tjänstgöring för flygsäkerhetsrelaterad personal.

D.B.5.2 Särskilda begrepp

För RML-D.B.5 ska definitioner av luftfartsbegrepp i RML-B tillämpas samt:

D.B.5.2.1 Flygsäkerhetsrelaterad personal

avser personer, som kan äventyra flygsäkerheten om de i sina roller i det militära luftfartssystemet utför uppgifter på ett felaktigt sätt. Begreppet innefattar, men är inte begränsat till besättning, T(taktisk)UAV-pilot, flygteknisk personal, flygstridsledare, MAME, FM FÖLäk och insatsledare inom flygplatsräddningstjänsten.

D.B.5.2.2 MAME

Military Aeromedical Examiner, militär auktoriserad flygläkare.

D.B.5.2.3 MAMC

Military Aeromedical Center, militär flygmedicinsk antagningsenhet.

D.B.5.3 Ansvar för genomförande av medicinska undersökningar

D.B.5.3.1 För operatörer som bedriver flyg- och flygutprovningens verksamhet av militära flygplan ska det framgå av manualer vem som ansvar för att föreskrivna medicinska undersökningar genomförs.

D.B.5.3.2 En operatör inom det militära luftfartssystemet ska kontrollera att personal har genomgått föreskrivna medicinska undersökningar.

D.B.5.3.3 Vid utebliven eller icke godkänd medicinsk undersökning ska vederbörande, enligt procedurer framtagna av operatören, tas ur flygtjänst i avvaktan på att godkänd medicinsk undersökning genomförts.

RML-D.B.5 Medicinska föreskrifter

D.B.5.4 Medicinska undersökningar**Antagningsundersökning**

D.B.5.4.1 Person, som avser att inneha någon av nedanstående flygsäkerhetsrelaterade funktioner, ska genomgå särskild medicinsk antagningsundersökning samt därefter periodiska medicinska undersökningar, och då uppfylla medicinska krav enligt RML D.B.6 för:

D.B.5.4.1.1 piloter i samtliga luftfartyg och besättning i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ samt ytbärgare,

D.B.5.4.1.2 passagerare i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ,

D.B.5.4.1.3 flygstridsledare samt T (taktisk) UAV-pilot,

D.B.5.4.1.4 insatsledare i flygplatsräddningstjänst,

D.B.5.4.1.5 hoppmästare, vingdräktsflygare samt person som genomför fallskärmsfällning med syrgasutrustning eller NVG.

D.B.5.4.2 Militär flygmedicinsk antagningsundersökning för person enligt D.B.5.4.1.1, ska genomföras vid militär flygmedicinsk antagningsenhet (MAMC) och utföras av militär auktoriserad flygläkare (MAME). För person enligt D.B.5.4.1.2-5 kan militär flygmedicinsk antagningsundersökning även genomföras hos MAME.

Not 1. Det skall av flygoperatörens manualer framgå var olika besättningskategorier och personal inom specifika ansvarsområden (roller) ska utföra sina medicinska antagningsundersökningar.

Periodisk undersökning

D.B.5.4.3 Personer enligt D.B.5.4 som behöver förnyad behörighet ska genomgå periodisk medicinsk undersökning hos MAME tidigast 2 månader före men senast under födelsemånaden.

D.B.5.4.4 Inför periodisk medicinsk undersökning ska i förekommande fall tandläkarundersökning (se D.B.5.4.8) vara genomförd. Även fysiska tester bör vara genomförda, men godkända tester av fysisk prestationsförmåga är ej ett krav för att genomföra den periodiska medicinska undersökningen, (se även D.B.5.4.16).

Not 1. Kraven på fysisk prestationsförmåga skall framgå av flygoperatörens manualer.

D.B.5.4.5 Förnyad periodisk medicinsk undersökning ska utföras av en MAME efter allvarlig sjukdom eller kroppsskada samt efter haveri.

D.B.5.4.6 Passagerare i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ ska ha genomfört läkarundersökning av MAME under året före sin flygning.

Utvidgad hälsokontroll

D.B.5.4.7 Viss flygsäkerhetsrelaterad personal ska (se D.B.5.5) genomgå utvidgad hälsokontroll hos MAME vid vederbörandes eller anvisat förband tidigast 2 månader före men senast under födelsemånaden. Den utvidgade hälsokontrollen bör utföras före den periodiska medicinska undersökningen.

RML-D.B.5 Medicinska föreskrifter**Tandläkarundersökningar**

D.B.5.4.8 Pilot och besättning ska genomgå antagningstandläkarundersökning och uppfylla krav och föreskrifter i RML D.B.6.

D.B.5.4.9 Pilot, besättning i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ samt ytbärgare ska genomgå periodisk tandläkarundersökning och uppfylla krav i RML D.B.6. Undersökningen ska utföras tidigast 2 mån före eller senast under födelsemånaden. Undersökningens resultat ska föreläggas MAME vid den periodiska medicinska undersökningen. För besättning som ska delta i internationell tjänstgöring framgår krav på tandläkarundersökning av skrivelse HKV 2011-02-07 22800.50739 "Medicinska krav för internationell tjänstgöring inom FM. En uppdatering".

D.B.5.4.10 För samtliga flygoperatörer gäller att antagnings- och periodisk tandläkarundersökning ska utföras av tandläkare upptagen på FM förteckning över tandläkare med dyk-/flygmedicinsk utbildning vid FömedC.

Not 1. En flygoperatör har möjlighet att anpassa kraven på och omfattningen av tandläkarundersökning för olika roller i besättning (exempelvis utländska besättningsmedlemmar) mot bakgrund av operativa krav. Dessa krav skall framgå av flygoperatörens manualer.

Not 2. Vid passagerarflygning med strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ kan en flygoperatör bevilja undantag från D.B.5.5.

Undersökning inför flygning med hög G-belastning.

D.B.5.4.11 För medicinskt godkännande, för flygning med belastningar över 7G, ska pilot och i förekommande fall medföljande personal/passagerare genomgå särskild medicinsk bedömning och därutöver ska centrifugträning till 9G genomföras vid anvisad flygmedicinsk utbildningsenhet. Godkännande utfärdas av MAME.

Undersökning inför deltagande i undervattensträning.

D.B.5.4.12 För medicinskt godkännande inför deltagande i undervattensträning som exempelvis HUET (Helicopter Underwater Escape Training) ska samtliga deltagare genomgå dykmedicinsk undersökning. Godkännande utfärdas av militär dykläkare godkänd att utföra Sub 1-undersökningar och behovet och periodiciteten fastställs av Flygoperatören och framgå av vederbörandes manualer.

Demonstration av hypoxitålighet

D.B.5.4.13 Piloter och besättning i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ samt i militärt transportflygplan inkl. statsflyget som regelbundet bedriver verksamhet över 9850 ft/3000m STD ska genomföra demonstration av hypoxitålighet i antingen undertryckskammare eller genom andning i ett normobart hypoxiskt system. Behovet och periodiciteten fastställs av Flygoperatör. Godkännande utfärdas av MAME.

Not 1. Medicinskt ansvarig läkare anger eventuella restriktioner efter hypoxidemonstrationen.

RML-D.B.5 Medicinska föreskrifter

Not 2. En flygoperatör har möjlighet att anpassa kraven på och omfattningen av hypoxidemonstrationen för olika roller i besättning mot bakgrund av operativa krav (se även D.B.5.5.4).

Utlåtande efter medicinsk undersökning

D.B.5.4.14 Efter att den medicinska undersökningen har avslutats, ska MAME göra undersökningen tillgänglig för FM FÖLäk..

Not. Detta sker i FM genom att införa utlåtandet efter undersökningen i FM datoriserade journalsystem.

D.B.5.4.15 Bedömning av, och beslut baserat på, specialistutlåtande från utvidgade hälsokontroller och andra medicinska utredningar görs av MAME. En flygoperatör skall i manual ange vilken MAME och var denna bedömning sker. Vid behov remitteras ärendet till FM FÖLäk för beslut.

D.B.5.4.16 Godkända fysiska krav är ej nödvändiga för att utfärda ett militärt medicinskt intyg. Efter att en undersökning har avslutats och sökanden har bedömts vara medicinskt lämplig, ifylls för berörd roll ett militärt medicinskt intyg. När en prövning har genomförts och en avvikelse beviljats, ska denna, tillsammans med eventuella villkor, anges på detta intyg. En flygoperatör skall i manualer ange hur kravunderskridande i tester av fysisk prestationsförmåga skall bedömas och hanteras.

Utlåtande efter undersökning utförd av annan legitimerad personal än MAME

D.B.5.4.17 Efter undersökningsbehandling av flygsäkerhetsrelaterad personal som utförs av legitimerad personal, ska journalföring och remissvar ske i enlighet med gällande lagstiftning/bestämmelser.

D.B.5.5 Medicinska undersökningars omfattning

Pilot och besättning, Flygstridsledare, TUAV-piloter, ytbärgare, och hoppmästare, vingdräktsflygare samt person som genomför fallskärmsfällning med syrgasutrustning eller NVG.

D.B.5.5.1 För behörighet som pilot och besättning, flygstridsledare, TUAV-piloter, ytbärgare, och hoppmästare, vingdräktsflygare samt person som genomför fallskärmsfällning med syrgasutrustning eller NVG ska följande genomföras:

D.B.5.5.1.1 antagningsundersökning via anvisat MAMC eller MAME (se även D.B.5.4.2),

D.B.5.5.1.2 förnyad periodisk undersökning utförd av MAME enligt rollkrav fastställda av flygoperatören,

D.B.5.5.1.3 för pilot i samtliga luftfartyg och besättning i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ samt ytbärgare, ska utvidgad hälsokontroll av cirkulationen genomföras vart 5 år from 40 t.o.m. 50 års ålder, därefter vart 3 år. Tyngdpunkten vid denna undersökning ska ligga på att kvantifiera risken för kardiovaskulär sjuklighet.

RML-D.B.5 Medicinska föreskrifter

D.B.5.5.1.4 Utvidgad hälsokontroll av ögon genomförs ej med fasta intervall utan endast då MAME i samband med periodisk undersökning anser det nödvändigt. För de piloter, TUAV-piloter och flygstridsledare som redan har korrektionsglas förskrivna av MAME gäller dock att undersökning genomförs vid 40, 45, 50 års ålder. Därefter vart tredje år.

Not 1. En operatör har möjlighet att anpassa kraven på medicinska undersökningar till olika roller i besättning mot bakgrund av operativa krav. De anpassade kraven skall framgå av flygoperatörens manualer.

Passagerare i strids- eller jetskolflygplan

D.B.5.5.2 För behörighet som passagerare i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ ska följande genomföras:

D.B.5.5.2.1 passagerare beordrad av Flygoperatör att medfölja strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ ska, tidigast under året före flygningen, ha genomgått en periodisk medicinsk undersökning. Kraven på kroppsmått och vikt för respektive flygplan/helikoptertyp ska uppfyllas. Undersökningen ska ha utförts av MAME och medicinskt godkännande för aktuell flygning ges av denne.

D.B.5.5.2.2 för flygning med belastning över 7G ska centrifugträning utföras och innan denna genomföres ges medicinskt flyggodkännande av MAME.

Not. Vid passagerarflygning med jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ kan en flygoperatör bevilja undantag från D.B.5.5.2.

Insatsledare inom flygplatsräddningstjänsten.

D.B.5.5.3 För behörighet som insatsledare inom flygplatsräddningstjänsten ska följande genomföras:

D.B.5.5.3.1 antagningsundersökning hos anvisad MAME eller civil AME,

D.B.5.5.3.2 förnyad periodisk läkarundersökning årligen hos läkare enligt D.B.5.5.3.1.

Flygvärdinnor inom transportflyget.

D.B.5.5.4 För behörighet som FM flygvärdinna eller inhyrd sådan ska följande genomföras:

D.B.5.5.4.1 medicinsk undersökning som utförs av civilt godkänd flygläkare (AME klass 1) eller MAME,

D.B.5.5.4.2 förnyad periodisk medicinsk läkarundersökning vart 5:e år enligt D.B.5.5.4.1.

Not. För civila flygvärdinnor inhyrda från civila företag gäller att de ska uppfylla Transportstyrelsens medicinska krav. Utöver de civila kraven föreligger för inhyrd personal ej RML-krav på periodiska tandläkarundersökningar eller hypoxidemonstration.

D.B.5.5.5 Sammanställning av läkarundersökningar

Sammanställning av läkarundersökningarnas innehåll och omfattning för flygsäkerhetsrelaterad personal samt för passagerare i strids- eller jetskolflygplan inklusive veteranflygplan av sådan typ ska framgå av flygoperatörens manualer.

D.B.5.6 Hälsotillstånd i samband med flygtjänst

Ansvar

D.B.5.6.1 Varje besättningsmedlem, flygstridsledare, TUAV-pilot, ytbärgare, och hoppmästare, vingdräktsflygare samt person som genomför fallskärmsfällning med syrgasutrustning eller NVG eller insatsledare, är ansvarig för att för befattningen nödvändig fysisk kondition och psykisk arbetsförmåga upprätthålls.

D.B.5.6.2 En sammanhängande sömnperiod av minst 6 tim/dygn ska eftersträvas.

D.B.5.6.3 Måltid eller mellanmål bör intas varje 3 tim.

Not 1. Vid måltider ombord på luftfartyg med två-pilot system bör inte samma maträtt intas av båda piloterna.

Not 2. Även övrig flygsäkerhetsrelaterad personal, såsom klargörings- och räddningspersonal, bör tillämpa riktlinjerna ovan vad gäller sömn, vila och måltider.

Särskilda krav

D.B.5.6.4 Person som inte är i tillfredsställande allmäntillstånd för flygning ska anmäla detta till respektive flygoperatör eller MAME.

D.B.5.6.5 Flygoperatör ska uppmärksamma personalens allmäntillstånd och ska vid behov hänvisa personal till MAME.

D.B.5.6.6 Återgång till flygning efter uppehåll längre än en arbetsvecka på grund av sjukdom/skada ska ske först efter MAME medgivande. I de fall kraven för tjänstbarhet inte uppfylls och sjukdomen eller skadan bedöms vara mer än 30 dagar, ska detta anmälas av berörd MAME till FM FÖLäk.

Hälsotillstånd under flygning

D.B.5.6.7 Inträffar under flygtjänst rubbningar av hälsotillståndet (exempelvis yrsel, besvärande smärta, bukbesvär, koncentrationssvårigheter, nedsatt accelerationstolerans eller symtom på syrebrist) ska detta anmälas till aktuell flygledningsinstans. Medicinsk undersökning av MAME ska snarast ske och återgång till flygtjänst får ske först efter godkännande av MAME.

RML-D.B.5 Medicinska föreskrifter**D.B.5.7 Särskilda medicinska föreskrifter****Alkoholförtäring**

D.B.5.7.1 Förekomst av en alkoholkoncentration på minst 0,2 promille i blodet eller minst 0,10 mg per liter utandningsluft får ej föreligga de närmaste 8 tim före samt under fullgörandet av flygtjänst, teknisk tjänst, fallskärmstjänst, stridsledningstjänst, räddningstjänst, hypoxidemonstration, deltagande i undervattensträning samt centrifugträning.

Not 1. Det är den enskildes ansvar att beakta risker med alkoholförtäring och dess efterverkningar. Efter ett kraftigt alkoholrus kan efterverkningar kvarstå i upp till 72 tim (se även D.B.5.6).

Not 2. För FM flygledare och insatsledare i flygplatsräddningstjänst som tjänstgör vid flygplatser där även civil verksamhet förekommer ska utöver RML krav även krav utfärdade av Transportstyrelsen följas.

Intag av narkotiska preparat

D.B.5.7.2 Förekomst av narkotiskt preparat som avses i 8 § narkotikastrafflagen (1968:64) får ej föreligga i blodet de närmaste 8 tim före samt under fullgörandet av flygtjänst, teknisk tjänst, fallskärmstjänst, stridsledningstjänst, räddningstjänst, hypoxidemonstration, deltagande i undervattensträning samt centrifugträning.

Not 1. D.B.7.2 gäller ej om narkotikapreparatet intagits i form av läkemedel i enlighet med MAME ordination och bedömning.

Läkemedel

D.B.5.7.3 Läkemedel, vare sig dessa är receptbelagda, receptfria, naturläkemedel, naturmedel eller kosttillskott får inte användas i samband med flygtjänst, teknisk tjänst, fallskärmstjänst, stridsledningstjänst, räddningstjänst, hypoxidemonstration, deltagande i undervattensträning samt centrifugträning utan godkännande av MAME. Formerna för godkännande (allt från generella dispenser till krav på läkarbesök) för olika preparat ska utarbetas av FM FÖLäk. Vid vaccinationer samt åtgärder som kräver allmän narkos eller ryggbedövning föreligger hinder i 24 tim. Alla åtgärder som kräver att lokalbedövning (motsv.) används, utgör hinder i 12 tim.

Not 1. MAME har efter individuell bedömning möjlighet förkorta eller förlänga tidsperioden för hinder efter vaccinationer och olika typ av ingrepp till olika roller i besättning mot bakgrund av operativa krav.

Blodgivning

D.B.5.7.4 Personer som genomfört blodgivning ska uppfylla kraven enligt D.B.5.6.1. Flygsäkerhetsrelaterad tjänst får genomföras tidigast 6 tim efter blodgivning, max 500 ml.

Tandbehandling

D.B.5.7.5 Flygning som besättning får företas tidigast 24 tim efter rotbehandling eller tandbehandling med bedövning. Vid tandborttagning eller jämförbar kirurgisk behandling, får flygning företas tidigast efter 7 dagar eller efter samråd med tandläkare upptagen på FM förteckning över tandläkare med dyk-/flygmedicinsk utbildning.

D.B.5.7.6 Flygning efter dykning

Flygning som besättning på en höjd av högst 300 m GND får påbörjas direkt efter avslutad dykning.

Flygning som besättning upp till 3000 m STD får påbörjas tidigast efter 24 timmar efter dykning.

Flygning som besättning över 3000 m STD får påbörjas tidigast 48 timmar efter dykning

Undantag från ovanstående regler kan i särskilda fall MAME ge efter konsultation med sub-1 behörig dykare.

Flygning som passagerare efter dykning se RMS DYK 11.16.2.1

Krav på sjukvårdspersonal som stödjer flygplatsräddningstjänsten

D.B.5.7.7 En läkare med uppgift att stödja en operatör vid flygplatsräddningstjänst bör ha akutmedicinsk erfarenhet och kompetens motsvarande BATLS (Battlefield Advanced Trauma Life Support). En sjuksköterska bör ha prehospitall erfarenhet och kompetens motsvarande BARTS (Battlefield Advanced Resuscitation Techniques and Skills).

Sjukvårdspersonal, som efter larm ska stödja flygplatsräddningstjänsten, ska bära anpassad skyddsutrustning och fortlöpande delta i praktiska räddningsövningar tillsammans med övriga delar av flygplatsräddningstjänsten.