

SOLDATKORT

15 APRIL

# UNIFORM PÅ JOBDET-DAGEN

Hemvärnssoldater får bära uniform till och från samt på sitt civila arbete eller under annan lämplig verksamhet den 15 april 2026. Deltagandet är frivilligt efter tillstånd från arbetsgivare. Syftet är att synliggöra och väcka intresse för Hemvärnet.

[forsvarsmakten.se/uniformpajobbetdagen](https://forsvarsmakten.se/uniformpajobbetdagen)

# HEMVÄRNET

Hemvärnet med sina 40 bataljoner utgör nästan hälften av Försvarsmaktens krigsorganisation och upprätthåller militär närvaro i hela landet. På så vis bildar Hemvärnet en nationell och territoriell bas för försvaret av Sverige – från insatser i fred till väpnad strid i krig – och skapar förutsättningar för andra att verka.

I Hemvärnet kan man antingen ha en befattning med strid som huvuduppgift eller en specialistbefattning, som exempelvis signalist, hundförare eller fältkock. Att tjänstgöra i Hemvärnet innebär personlig utveckling, stort eget ansvar och en unik gemenskap. Engagemanget i Hemvärnet bygger på frivillighet men vid höjd beredskap är det plikt som råder. Hemvärnssoldaten tjänstgör 4 till 15 dagar per år vid sidan av sin civila sysselsättning.

Mer om Hemvärnet: [forsvarsmakten.se/hemvarnet](https://forsvarsmakten.se/hemvarnet)

## VAD KRÄVS FÖR ATT VARA MED I HEMVÄRNET?

För att vara med i Hemvärnet ska man vara svensk medborgare mellan 18–70 år. Innan antagning genomgår den ansökande en noggrann säkerhetsprövning. Att vara hemvärnssoldat innebär många fysiska moment med bland annat marschträning, vapenövningar och fältdygn. Därför är det viktigt att vara frisk och upprätthålla en god fysisk status. Ungdomar mellan 15 till 20 år kan delta i ungdomsverksamhet.

## NY VÄG IN FÖR FRIVILLIGA UTAN MILITÄR BAKGRUND

Frivillig militär utbildning (FMU) är en ny väg in i Hemvärnet för frivilliga som inte genomfört värnplik. Under några sammanhängande veckor får deltagarna lära sig militära grunder som exempelvis fält- och stridstjänst, sjukvård, vapenhantering och krigets lagar. Målet är en befattning som soldat i Hemvärnet. Efter genomförd FMU fortsätter utbildningen inom det egna förbandet med deltagande på övningar och fortsatt kompetensutveckling.

Mer om FMU: [forsvarsmakten.se/fmu](https://forsvarsmakten.se/fmu)

## ANSÖK TILL HEMVÄRNET

Ansökan till Hemvärnet sker via Mitt Försvarsmakten:  
[mitt.forsvarsmakten.se/homeguard-info](https://mitt.forsvarsmakten.se/homeguard-info)



HEMVÄRNET  
FÖRSVARSMAKTEN