

**EXTERN LITTERATURLISTA OM ANHÖRIGFRÅGOR**

Följande extern litteratur finns att köpa vid intresse:

- **360 dagar med Afghanistan – före under och efter insats**

Handbok och tips vid utlandstjänstgöring – för parrelationer.

Ulrikas make Mikael är polis och åker på en internationell insats till Afghanistan. I frånvaro av varandra, skriver de dagbok. Dessa dagboksanteckningar sammanvävs i denna bok.

Ulrika skriver som partner och fru, men även som professionell familjeterapeut, handledare och specialpedagog. Hon berättar om forskningen och intervjuar experter, försvarspsykiatriker, chefer på olika nivåer – och poliser som varit i Afghanistan och deras respektive.

Handboken innehåller öppnande tips och verktyg om hur man tillsammans och var för sig klarar av tiden som den ene tjänstgör utomlands.

Författare: Ulrika Jonasson-Borggren

ISBN:978-91-983134-1-3

- **När jag lånar ut min mamma/ pappa till landet osams:**

Ett barn reflekterar över sin förälders jobb med fokus på tankar om separation och saknad, som kan uppstå när en förälder är borta på utlandstjänst.

Författare: Engelkes/ Edberg

Mammaboken: ISBN: 987-91-7542-271-8

Pappaboken: ISBN: 978-91-639-2508-5

Beställs kostnadsfritt genom SVF (Sveriges Veteranförbund Fredsbaskrarna).

Finns inlästa som podd-avsnitt hos: invidzonen.se

- **Min hjälte**

Berättelse för barn som har anhöriga som ska, är eller har varit på Internationell militär insats.

En lärorik berättelse för barn som har anhöriga som ska, är eller har varit ute på internationell insats. Boken skapar trygghet och finns som stöd för hela familjen. En aktiv bok med diskussionsfrågor och bilder som startar viktiga dialoger inom familjen.

Författare: Johanna Mignander/ Markus Lindholm

ISBN: 978-91-639-9450-0